Développement et Paix
CARITAS CANADA

www.devp.org/activités

CERCLE DE SOLIDARITÉ

OBJECTIF // Comprendre la relation entre la justice distributive, la solidarité et la dignité humaine.
DURÉE // 10 – 20 minutes selon la taille du groupe
TAILLE DU GROUPE // Moyen ou grand
ANIMATEURS // Une personne animatrice

ACTIVITÉ //

Action 1:
Demandez aux participants de se placer en cercle autour de la personne animatrice
Assurez-vous qu'il y ait assez de place pour tout le monde dans le cercle.
Comptez le nombre de participantes.
Calculez le 1/7 de ce nombre. (Par exemple, pour 21 participantes, cela donne 3).

Animateur:
« Imaginons que ce cercle représente toute la famille humaine, dans toute sa diversité. »

Question 1: *Combien y a-t-il d'habitants sur la planète?*
Après avoir écouté quelques réponses du groupe, annoncez qu'il y a environ 7 milliards de personnes sur Terre. Le groupe dans cette pièce représente donc ces 7 milliards de personnes.

« Lorsque Dieu a créé le monde dans toute sa diversité, Il vit que cela était bon. Il a créé des personnes petites et grandes, qui deviendront médecins et boulangers, fermiers et scientifiques. Il a créé toutes les personnes, qu'elles soient nées au Canada ou ailleurs dans le monde, qu'elles soient riches ou pauvres. Nous avons tous été créés à l'image de Dieu. »

Question 2: *Croyez-vous que chaque être humain est important? Qu'il a de la valeur? De la dignité?*
Prenez quelques instants pour expliquer la « dignité » ou le principe de la « dignité humaine ». Laissez le temps aux participantEs de répondre à la question une fois que le concept de dignité a été expliqué, puis précisez le principe de dignité humaine de l'enseignement social de l'Église:

« Le fondement de toute la doctrine sociale catholique est la dignité inhérente à la personne humaine, créée à l'image et à la ressemblance de Dieu. L'Église, par conséquent, appelle à un développement humain intégral qui englobe le bien-être de chaque personne dans toutes ses dimensions : économique, politique, sociale, écologique et spirituelle. »
- Developpement et Paix, devp.org/fr/cst/dignity

Assurez-vous que les participantes comprennent que la dignité n'est pas quelque chose qu'on peut donner ou reprendre. Elle ne dépend pas de la productivité d'une personne, de son statut, de son lieu de résidence, etc. Selon notre foi et celle de plusieurs autres, tous possèdent la dignité humaine, de la conception à la mort.

CERCLE DE SOLIDARITÉ

Question 3: *De quoi les humains ont-ils besoin pour vivre une vie digne?*
La plupart des participantes vont mentionner l'air, l'eau, la nourriture, une maison, des vêtements, une communauté, de l'amour.

Question 4: *Est-ce qu'une personne peut vivre, ou vivre longtemps, sans aucun de ces éléments essentiels à la vie?*

Question 5: *Comme famille humaine, pensez-vous que nous sommes interdépendantes? Inter-reliés? Que ce qui arrive dans une partie de la planète affecte aussi d'autres parties?*
Relevez quelques exemples tirés de l'actualité sur l'immigration, la pauvreté, le commerce, selon le groupe d'âge.

« Bien sûr, nous sommes tous interdépendants, ce qui arrive dans une autre partie du monde nous affecte et ce que nous faisons ici affecte les autres. Pour démontrer cette interdépendance, prenons-nous tous et toutes par les bras. »

Action 2:
Demandez aux participantes de s'entre lacer par les bras.
Dites-leur de se mettre à l'aise, parce qu'ils le seront de moins en moins.
Demandez-leur s'ils et elles acceptent qu'on leur tape sur l'épaule.
Expliquez que lorsque vous tapez quelqu'un sur l'épaule, cette personne doit se mettre à genoux, mais tout en continuant de tenir ses voisines par les bras.
Demandez-leur de rester tranquilles, même si c'est inconfortable.

Action 3:
Tapez sur l'épaule d'un participant sur sept.
Par exemple, si vous avez 21 participantes, tapez 3 personnes à l'épaule.

Animateur:
« Les personnes qui sont maintenant à genoux parce qu'on leur a tapé sur l'épaule représentent le nombre de personnes souffrant de la faim dans le monde. Environ un milliard de personnes souffrent de la faim dans le monde. »

La faim indique qu'une personne ne reçoit jamais assez à manger. Cela veut dire qu'ils ne consomment pas assez de calories ni assez de nutriments, ce qui ralenti les processus mentals et physiques et diminue la capacité du système immunitaire.

CERCLE DE SOLIDARITÉ

Action 4:
Tapez encore un participant sur sept à l'épaule.
Assurez-vous de garder un espace entre les personnes que vous choisissez.
Si vous avez 21 participantes, tapez 3 autres personnes à l'épaule. Vous aurez donc 6 personnes à genoux à ce moment-ci.

Animateur:
« Les nouvelles personnes à genoux représentent le nombre de personnes qui souffrent de malnutrition dans le monde. Environ un milliard de personnes souffrent de malnutrition dans le monde. Cela s'ajoute au milliard qui souffre de la faim. »

La malnutrition, c'est lorsque les gens n'ont pas suffisamment à manger, ou qu'ils n'ont pas la variété d'aliments nécessaires pour combler leurs besoins nutritionnels.

Action 5:
Tapez encore une participante sur sept à l'épaule.
Assurez-vous toujours de garder un espace entre les personnes que vous choisissez.
Par exemple, pour un total de 21 participantes, tapez encore 3 ou 4 personnes à l'épaule. Vous aurez donc 9 ou 10 personnes à genoux à ce moment-ci.

Animateur:
« Les nouvelles personnes à genoux représentent ceux et celles qui souffrent de maladies reliées à la nourriture, soit qu'elle est contaminée ou manque suffisamment de nutrients. Environ un milliard de personnes souffrent de maladies reliées à la nourriture. Cela s'ajoute au milliard qui souffre de la faim et au milliard qui souffre de malnutrition. »

Des exemples de ces maladies sont: retards de croissance, diarrhées, obésité, diabète de type II. Comme vous pouvez le voir, environ la moitié des personnes sur terre souffrent à cause d'un élément aussi essentiel que la nourriture.

Question 6: *Est-ce que c'est bien? Est-ce que c'est juste?*
Laissez le temps aux participantes de répondre.

Question 7: *Est-ce que vous êtes à l'aise? Même ceux qui sont debout?*
Laissez le temps aux participantes de répondre.

« Évidemment, ce n'est pas agréable, même pour ceux qui sont debout. Nous en subissons tous et toutes les conséquences lorsque quelque chose est injuste dans le monde. Parfois nous le sentons, mais parfois non. La réalité c'est que nous en sommes tous affectés, ou que nous contribuons à la situation. »

Développement et Paix
CARITAS CANADA
www.devp.org/activités

CERCLE DE SOLIDARITÉ

Question 8: *Comment contribuons-nous à cette situation? Comment sommes-nous affectés?*
Encouragez les participantes à penser à des connexions physiques, sociales, économiques, spirituelles et écologiques.
Par exemple :

- Interconnections: Au Canada, le tiers de la nourriture est gaspillée.
- Au niveau politique: des décisions peuvent être prises de façon partiale et être mal fondées, sans la persespective de tous ceux et cells qui sont impliqués ou affecters par la décision.
- Au niveau économique: les coûts croissants de la santé, de la nourriture saine, des services sociaux.

Question 9: *Est-ce ainsi que Dieu a créé le monde? Est-Il content de ce qu'Il voit?*

Action 6:
Demandez aux participantes de réciter le Notre Père à haute voix.
Arrêtez-les au moment de: « Que votre règne vienne, que votre volonté soit faite, sur la terre comme au ciel. »

Question 10: *Est-ce que c'est comme cela au ciel? Est-ce que c'est comme cela sur la terre?*

« Lorsque nous récitons le Notre Père, nous demandons à Dieu que Sa volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Nous sommes appelés à collaborer avec le plan de Dieu, à transmettre son amour, ici sur Terre. Nous sommes appelés à vivre en solidarité. »

Question 11: *Aimeriez-vous aider votre voisine à se relever? À obtenir la nourriture dont il ou elle a besoin? Aimeriez-vous vous assurer que la nourriture est distribuée équitablement? Qu'il n'y ait pas de gaspillage? Que la dignité de tous et toutes soit assurée?*

Action 7:
Demandez aux participantes encore debout d'aider leurs voisines à se lever.

« La solidarité est l'action de reconnaître que chaque personne possède la dignité humaine, que nous faisons tous partie de la famille de Dieu, que nous sommes tous connectés et que nous avons la responsabilité de nous aider les uns les autres et d'assurer la dignité pour tous. »

Expliquez qu'en 1967, les évêques du Canada ont créé l'Organisation catholique canadienne pour le développement et la paix, afin d'aider les Canadiens à vivre en solidarité avec leurs frères et sœurs de partout dans le monde.

Pour en savoir plus sur Développement et Paix, ou pour vous y impliquer, visitez notre site au devp.org, ou contactez votre animateur local. Vous trouverez leurs contacts au:
http://www.devp.org/fr/contactus/address